

Утверждаю

Туленков Г.В



## МЕНЮ д/ сад 3-7

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	МАКАРОНИК 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40
<b>II Завтрак</b>									
ЯБЛОКО 100	КЕФИР 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	РЯЖЕНКА 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	КЕФИР 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 100
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 50	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 50	САЛАТ "СТУДЕНЧЕСКИЙ" 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 50
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	ТЕФТЕЛИ 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	КОТЛЕТЫ, 60	ТЕФТЕЛИ 60	ГУЛЯШ 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 70
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАРТУФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ 140	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 140	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 140	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 140
СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	СОУС ТОМАТНЫЙ 30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
<b>Полдник</b>									
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 75	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 75	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 150	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 75	ОПЛАДЬИ 75	КАША "ДРУЖБА" 150	ПЕЧЕНЬЕ 30
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КЕФИР 180	КИСЕЛЬ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	