

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
д/с «Березка» с.Зилаир
Л.В. Чекалова



Режим дня
первой группы раннего возраста «Колобок»
в холодный период на 2022 - 2023 учебный год.

Прием, осмотр детей, утренняя гимнастика.	8.00 – 9.00
Подготовка к завтраку, завтрак.	9.00 – 9.25
Организованная образовательная деятельность.	9.30 – 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00 – 11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10 – 11.30
Подготовка к обеду, обед.	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, сон.	12.00 – 15.00
Постепенный подъем	15.00 – 15.10
Подготовка к ООД, организованная образовательная деятельность	15.10 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник.	16.00 – 16.15
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность.	16.15 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд на участке.	17.00 – 18.00
Возвращение с прогулке.	18.00 – 18.10

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
д/с «Березка» с.Зилаир
Л.В. Чекалова



Режим дня
второй группы раннего возраста «Канелька»
в холодный период на 2022 - 2023 учебный год

Прием, осмотр детей, утренняя гимнастика.	8.00 – 9.00
Подготовка к завтраку, завтрак.	9.00 – 9.25
Организованная образовательная деятельность.	9.30 – 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00 – 11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10 – 11.30
Подготовка к обеду, обед.	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, сон.	12.00 – 15.00
Постепенный подъем	15.00 – 15.10
Подготовка к ООД, организованная образовательная деятельность	15.10 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник.	16.00 – 16.15
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность.	16.15 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд на участке.	17.00 – 18.00
Возвращение с прогулке.	18.00 – 18.10

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
д/с «Березка» с.Зилаир
П.В. Чекалова



Режим дня
группы старшего возраста «Солнышко»
в холодный период на 2022 - 2023 учебный год.

Прием, осмотр детей, утренняя гимнастика.	8.00 – 9.00
Подготовка к завтраку, завтрак.	9.00 – 9.20
Организованная образовательная деятельность.	9.20 – 10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.50 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон.	13.00 – 15.00
Постепенный подъем	15.00 – 15.10
Подготовка к ООД, организованная образовательная деятельность	15.10 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник.	16.00 – 16.15
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность.	16.15 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд на участке.	17.00 – 18.00
Возвращение с прогулке.	18.00 – 18.10

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
д/с «Березка» с.Зилаир
Л.В. Чекалова



Режим дня
группы старшего возраста «Золотой ключик»
в холодный период на 2022 - 2023 учебный год.

Прием, осмотр детей, утренняя гимнастика.	8.00 – 9.00
Подготовка к завтраку, завтрак.	9.00 – 9.20
Организованная образовательная деятельность.	9.20 – 10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.50 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон.	13.00 – 15.00
Постепенный подъем	15.00 – 15.10
Подготовка к ООД, организованная образовательная деятельность	15.10 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник.	16.00 – 16.15
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность.	16.15 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд на участке.	17.00 – 18.00
Возвращение с прогулке.	18.00 – 18.10
Прием, осмотр детей, утренняя гимнастика.	8.00 – 9.00

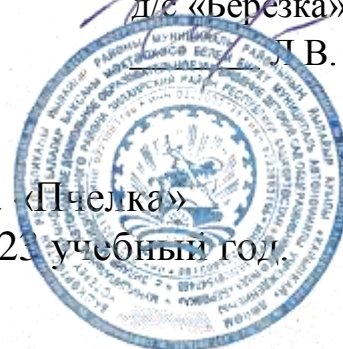
Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
д/с «Березка» с.Зилаир
Л.В. Чекалова



Режим дня
группы подготовительного к школе возраста «АБВГДейка».
в холодный период на 2022-2023 учебный год

Прием, осмотр детей, утренняя гимнастика.	8.00 – 9.00
Подготовка к завтраку, завтрак.	9.05 – 9.20
Организованная образовательная деятельность.	9.20 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	11.00 -12.00
Самостоятельная деятельность, игры	12.00- 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 -13.00
Подготовка ко сну, сон.	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.00- 15.15
Организованная образовательная деятельность.	15.15-16.00
Подготовка к полднику, полдник.	16.00- 16.15
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность.	16.15 -17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд на участке.	17.00-18.00
Возвращение с прогулки.	18.00- 18.10
Игры, уход детей домой.	18.10-18.30

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
д/с «Березка» с.Зилаир
Л.В. Чекалова



Режим дня
группы младшего возраста «Пчелка»
в холодный период на 2022 - 2023 учебный год.

Приём, осмотр детей, утренняя гимнастика.	8.00 – 9.00
Подготовка к завтраку, завтрак.	9.00 – 9.20
Организованная образовательная деятельность.	9.30 – 10.10
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность.	10.10 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.30 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, сон.	12.10 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, игры.	15.00 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник.	15.45 – 16.15
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность.	16.15 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд на участке.	17.00 – 18.00
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, уход детей домой	18.00 – 18.30

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
д/с «Березка» с.Зилаир
П.В. Чекалова



Режим дня
группы младшего возраста «Звездочка»
в холодный период на 2022 – 2023 учебный год.

Приём, осмотр детей, утренняя гимнастика.	8.00 – 9.00
Подготовка к завтраку, завтрак.	9.00 – 9.20
Организованная образовательная деятельность.	9.30 – 10.10
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность.	10.10 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.30 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, сон.	12.10 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, игры.	15.00 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник.	15.45 – 16.15
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность.	16.15 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд на участке.	17.00 – 18.00
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, уход детей домой	18.00 – 18.30

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
д/с «Березка» с.Зилаир
Д.В. Чекалова



Режим дня
группы среднего возраста «Радуга»
в холодный период на 2022 - 2023 учебный год.

Приём, осмотр детей, утренняя гимнастика.	8.00 – 9.00
Подготовка к завтраку, завтрак.	9.00 – 9.20
Организованная образовательная деятельность.	9.20 – 10.10
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность.	10.10 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.25 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30
Подготовка ко сну, сон.	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, игры.	15.00 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник.	15.45 – 16.15
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность.	16.15 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд на участке.	17.00 – 18.00
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, уход детей домой	18.00 – 18.30